

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/Н.Б.Киреев/

# МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

## СВО 1-4 класс завтрак

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                   | 20/10 | 14,38         | 1,80              | 7,10    | 9,90             | 111,00                                   |
| 2004                          | 311                 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 200   | 23,21         | 7,50              | 7,70    | 26,00            | 203,00                                   |
| 2013                          | 496                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                       | 180   | 9,26          | 3,20              | 2,60    | 12,20            | 87,00                                    |
|                               |                     | ЙОГУРТ                                                | 121   | 16,94         | 9,00              | 10,20   | 10,80            | 171,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                                           | 20    | 1,78          | 0,40              | 0,20    | 8,80             | 39,00                                    |
| 2006                          | 458                 | АПЕЛЬСИНЫ                                             | 310   | 45,34         | 1,80              | 0,40    | 16,30            | 87,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |       | 110,91        | 23,70             | 28,20   | 84,00            | 698,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                       |       | 110,91        | 23,70             | 28,20   | 84,00            | 698,00                                   |

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ Т.А.Чикирева